

1. Общие положения

1.1. На территории физкультурно-оздоровительного комплекса (далее – ФОК) следует соблюдать правила поведения в общественных местах. Взаимоуважение - залог комфорта для персонала и посетителя.

1.2 Правила посещения являются едиными для всех посетителей. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами по пользованию услугами. Оплата услуг является согласием посетителя с настоящими правилами. Заказчик обязан ознакомить всех своих посетителей с настоящими Правилами.

1.2. Для тренировок необходимо иметь предназначенную для этого сменную обувь и одежду. В целях безопасности запрещается тренироваться босиком, в носках, в пляжных или домашних тапочках и т.п. Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом. Одежда должна быть чистая, опрятная.

1.3. В физкультурно-оздоровительном комплексе **запрещается:**

- Курение, употребление наркотических, токсических веществ и распитие спиртных напитков в помещениях физкультурно-оздоровительного комплекса является грубым нарушением правил поведения в общественном месте, что влечет за собой административную ответственность.

- приносить в тренировочную зону пищу;

- самостоятельно использовать музыкальную и другую аппаратуру ФОК, не поставив в известность обслуживающий персонал.

- приводить с собой домашних животных.

- размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары, осуществлять агитационную деятельность на территории физкультурно-оздоровительного комплекса без письменного разрешения администрации.

- приносить взрывоопасные, легковоспламеняющиеся и другие вещества, которые могут угрожать здоровью и жизни людей.

- заходить в технические, подвальные помещения ФОК, не предназначенные для тренировок и проведения соревнований.

- ответственным за мероприятия передавать ключи от раздевалки другим лицам.

1.4. Посетитель, тренер несет ответственность за взятый в прокате спортивный инвентарь.

1.5. Соблюдать и поддерживать чистоту в помещениях ФОК, правила общей и личной гигиены, правила пожарной безопасности. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не портить напольное покрытие.

1.6. Подчиняться указаниям и требованиям администраторов по залу.

1.7. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил поведения в ФОК, администрация ответственности не несет.

1.8. За пропажу оставленных ценных вещей без присмотра, администрация ответственности не несет.

1.9. Администрация ФОК вправе отказать посетителю в обслуживании в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыха других посетителей.

1.10. Лица, нарушившие правила, лишаются права посещения занятий в ФОК без последующей компенсации.

2. Правила поведения в спортивном зале

До выхода в спортивный зал

2.1. Тренер-преподаватель, либо назначенный ответственный получает ключи от раздевалок от администратора зала за 30 минут до начала мероприятия.

2.2. Занимающийся должен переодеваться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь на светлой подошве.

2.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (часы, висючие сережки и т.д.)

2.4. Убрать из карманов спортивной формы, колющиеся и другие посторонние предметы.

2.5. Тренер-преподаватель, либо ответственный за проведение спортивных мероприятий обязан провести инструктаж по безопасности и правилами поведения на ФОК.

На занятиях

2.6. Заходить в зал, брать спортивный инвентарь и т.д., только с разрешения своего тренера-преподавателя или администратора зала.

2.7. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению.

2.8. Знать и соблюдать простейшие правила игры.

2.9. Во время занятий не отвлекаться самому и не отвлекать других.

2.10. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя или администратора зала.

2.11. Выходить из спортивного зала только с разрешения тренера-преподавателя или администратора зала.

2.12. Ответственные, за тренировки и иные спортивные мероприятия обязаны обеспечить присутствие квалифицированного медицинского работника на ФОК.

После занятий

2.13. После принятия душа закрыть за собой воду.

2.14. Из раздевалки в коридор выходить полностью одетым.

2.15. Тренер, либо назначенный ответственный сдает ключи от раздевалок администратору зала в течение 30 минут после окончания мероприятия.

За несоблюдение правил и мер безопасности участник может быть не допущен или отстранен от участия в тренировочном процессе.